

Hola padres,

El gobernador de Utah Herbert anunció que nuestro estado adoptó oficialmente las recomendaciones de los CDC que cambian el período de cuarentena. El nuevo período de cuarentena para una persona que fue posiblemente en contacto cercano con alguien con COVID-19 es de 7 o 10 días, como se describe a continuación:

La cuarentena puede terminar después del día 7 si la persona en cuarentena no tiene síntomas de COVID-19 y la prueba del virus es negativa (la prueba puede ser una PCR o una prueba rápida de antígeno), pero lo más temprano que se puede hacer la prueba a la persona es el día 7 después de su fecha de exposición. (Esto significa que la fecha de la prueba y la fecha de regreso más temprana posible son las mismas). Las personas deben continuar en cuarentena hasta que recuperen los resultados de la prueba. Este procedimiento de prueba y devolución de 7 días no se aplica a las personas que viven con alguien que tiene COVID-19.

La cuarentena finaliza después del día 10 para cualquier persona que no se haya hecho la prueba o que viva con alguien que tenga COVID-19 siempre que no presente síntomas de COVID-19.

Técnicamente hablando, los CDC continúan afirmando que una cuarentena de 14 días sigue siendo la mejor y más efectiva forma de proteger a otras personas de la exposición al virus, ya que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición. Sin embargo, tener que ponerse en cuarentena durante 14 días cada vez que una persona haya estado expuesta al virus es una preocupación para muchas familias. Incluso si se utilizan los procedimientos de retorno temprano, las personas deben controlar los síntomas durante 14 días a partir de la última fecha de exposición, ya que una persona puede tardar 14 días en enfermarse.

Padres, reconocemos plenamente que todos sufren hasta cierto punto de "fatiga pandémica". Más que nada, todos queremos que esto termine. Sin embargo, es importante que todos estemos atentos al seguir las pautas de seguridad. Tómese un momento para revisar y volver a comprometerse a cumplir con estas prácticas de salud y seguridad:

Realice controles de síntomas diarios en casa antes de enviar al niño a la escuela. Los estudiantes deben quedarse en casa y no ir a la escuela si están enfermos y / o tienen síntomas de COVID-19. Puede serle útil saber que en la mayoría de los casos positivos de COVID-19 que hemos visto en la escuela, la mayoría de los estudiantes tenían síntomas relativamente menores. Tenga en cuenta los síntomas primarios y secundarios de COVID-19, ya que todos pueden ser indicativos de una posible infección.

Use una cubierta facial que cubra la boca y la nariz. Asegúrese de que su hijo tenga su máscara antes de salir por la puerta de la escuela.

Tenga cuidado con las actividades fuera del entorno escolar.

Todos los miembros de la familia inmediata deben quedarse en casa si alguien que vive en el mismo hogar se ha hecho la prueba de COVID-19 hasta recibir los resultados de la prueba. Si el resultado de la prueba es positivo, los miembros de la familia deben

ponerse en cuarentena durante al menos 10 días. Si el miembro de la familia COVID positivo puede aislarse, los otros miembros de la familia deberán estar en cuarentena durante 10 días a partir de su último día de exposición al individuo COVID positivo. Si el miembro de la familia COVID positivo no puede aislar o si la familia elige no aislar al individuo positivo, el período de cuarentena de 10 días comienza después del período de aislamiento de 10 días de la persona COVID positivo.

Los estudiantes deben quedarse en casa y no ir a la escuela cuando se les haya pedido que se pongan en cuarentena o si un miembro de su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19.

Llame a la escuela siempre que tenga un caso positivo, póngase en contacto con un caso positivo, si alguien en su hogar se está haciendo la prueba o simplemente tiene preguntas.

Para obtener más información, lo invitamos a visitar el sitio web del coronavirus de Utah: <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>

Gracias por su continuo apoyo y comprensión mientras seguimos avanzando este año escolar. Nos aseguraremos de enviar un mensaje a nuestra comunidad con cualquier información adicional o cambios en estos procedimientos.

Respetuosamente,

Ryan McCarty